



ARE YOU WASHED IN THE BLOOD

Chorégraphe Christine LEFVRE - Champtoceaux (49) - FRANCE / Août 2017
Description Line Dance : 32 temps - 2 murs
Niveau Débutant
Spécial 2 murs 12h00 - 6h00 et après RESTART 3h00 - 9h00
Musique Are you washed in the blood-Joey & Rory & The Isaacs - BPM 116



INTRODUCTION 16 TEMPS

CHASSE RIGHT, ROCK RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK RECOVER

- 1&2 TRIPLE D latéral : pas PD coté D - pas PG à côté du PD - pas PD coté D
3.4 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant
5&6 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant

CHASSE RIGHT. 1/2 TURN RIGHT. CHASSE LEFT. 1/4 TURN LEFT

- 1&2 TRIPLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
5&6 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)

RESTART: ici sur le 3eme mur, après 16 temps - 3 : 00 -, et reprendre la Danse au début

HEEL SWITCHES X 2, CLAP

- 1 TOUCH talon D avant
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&3 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&4 HOLD + CLAP - HOLD + CLAP
5 TOUCH talon G avant
&6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&7 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&8 HOLD + CLAP - HOLD + CLAP

ROCKING CHAIR, JAZZ BOX 1/4 TURN

- & SWITCH : pas PG à côté du PD
1.2 ROCK STEP D avant revenir sur PG arrière] ROCKIN
3.4 ROCK STEP D arrière, revenir sur PG avant] CHAIR
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière
..... 1/4 de tour D pas PD côté D - pas PG avant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1/1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 73 39 47 27  gmcountry49@gmail.com