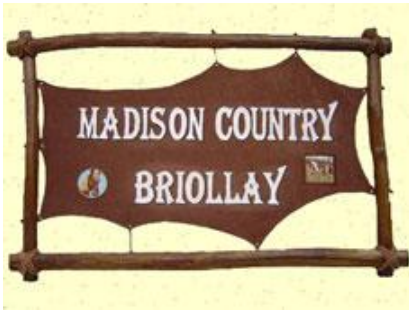




California Coaste

Niveau : Débutant

Description : Ligne, 4 murs, 26 temps

Musique : Where I am gonna live - Billy Ray Cyrus

Queen of Memphis - Confederate Railroad

Every little thing - Carlene Carter

Temps Description des pas

1-8 HIP BUMPS (coups de hanche)

- 1 Avancer le pied droit et donner un coup de hanche droite vers l'avant
- 2 Donner un coup de hanche droite vers l'avant
- 3 Donner un coup de hanche gauche vers l'arrière
- 4 Donner un coup de hanche gauche vers l'arrière
- 5 Reculer le pied droit vers l'arrière et donner un coup de hanche droite vers l'arrière
- 6 Donner un coup de hanche droite vers l'arrière
- 7 Donner un coup de hanche gauche vers l'avant
- 8 Donner un coup de hanche gauche vers l'avant

9-12 VINE à droite

- 9 Placer le pied droit à droite
- 10 Placer le pied gauche derrière la jambe droite
- 11 Placer le pied droit à droite
- 12 Pointer le pied gauche devant

13-14 Pointer avec pied gauche

- 13 Pointer le pied gauche sur le côté gauche
- 14 Pointer le pied gauche vers l'arrière

15-18 VINE à gauche

- 15 Placer le pied gauche à gauche
- 16 Placer le pied droit derrière la jambe gauche
- 17 Placer le pied gauche à gauche
- 18 Ramener le pied droit près du gauche (TOUCH)

19-22 1/2 tour (PIVOT) , 1/4 tour

- 19 Avancer le pied droit
- 20 Faire 1/2 tour vers la gauche
- 21 Avancer le pied droit
- 22 Faire 1/4 tour vers la gauche

23-26 Coup de pied

- 23 Avancer le pied droit
- 24 Donner un coup de pied en l'air avec la jambe gauche
- 25 Poser le pied gauche au sol devant le pied droit
- 26 Ramener le pied droit légèrement devant le pied gauche, légèrement écartés (pour pouvoir démarrer directement les "bumps")

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT