

Can't Stop It

D.J. Dan & Wynette Miller

Danse couple Débutant 32 comptes

Position Side-By-Side Les pas sont identiques pour l'homme et la Femme

Musique : Can't Stop My Heart / Brooks & Dunn 109 BPM

Intro de 32 temps

- 1-8 (Forward & Hip Bumps, Shuffle Forward) X2,**
1-2 PD devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 PG devant, coup de hanche devant - Coup de hanche derrière
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 9-16 Rock Step, Triple Step 1/4 Turn, Rock Step, Chasse To Left,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Triple Step PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite *O.L.O.D.*
Position Indian
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche
- 17-24 Rock Step, Chasse To Right 1/4 Turn, Rock Step, Coaster Step,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD, 1/4 de tour à droite *R.L.O.D.*
Position Left Side-By-Side
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 25-32 Forward, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Forward, Walk, Walk, Shuffle Forward.**
1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Position Right Side-By-Side
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant *L.O.D.*
5-6 PG devant - PD devant
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- Option pour la femme sur les comptes 5-6 : lâcher la main G, lever la main D
1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant*