



CMR RAH RUMBA

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau

One Heart (Back Door)
Stella Wilden (UK)
Ligne, 4 murs, 32 temps
Débutants

Pas de Rumba à gauche, Pas de Rumba à droite

- 1 – 2 – 3 – 4 Pas gauche à gauche, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant, pause
5 – 6 – 7 – 8 Pas droit à droite, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant, pause

Rock step devant, Rock step derrière (2x)

- 1 – 2 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)
3 – 4 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)
5 – 6 Rock step gauche devant (pas gauche devant, revenir sur le pied droit)
7 – 8 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

Pivots, Rock step derrière

- 1 – 2 Pas gauche devant, pause
3 – 4 Sur pied gauche : 1/2 tour à gauche en posant le pied droit derrière, pause
5 – 6 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)
1 – 2 Pas gauche devant, pause
3 – 4 Sur pied gauche : 1/2 tour à gauche en posant le pied droit derrière, pause
5 – 6 Rock step gauche derrière (pas gauche derrière, revenir sur le pied droit)

1/4 de tour à gauche

- 1 – 2 Pas gauche devant avec 1/4 de tour à gauche, pause
3 – 4 Ramener le pied droit à côté du pied gauche, pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !