

CONTINENTAL POLKA

(aka Alice Polka)



Musique	Alice Polka (Jimmy Sturrs) I Want To Be A Cowboy's Sweetheart (Suzy Boggus)
Chorégraphe	Louise G. Webber
Type	Line dance, 4 murs, 32 temps
Niveau	Débutants

Right Heel, Hook, Right chasse, Left Hee, Hook, Left chasse

- 1 – 2 Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le pied droit croisé devant la cheville gauche
- 3 & 4 Chassé à droite (pas droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit à droite)
- 5 – 6 Talon gauche devant (dans la diagonale), ramener le pied gauche croisé devant la cheville droite
- 7 & 8 Chassé à gauche (pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)

Walk, Walk, Walk, Kick Back, Back, Coaster step

- 1 – 4 Pas droit devant, pas gauche devant, pas droit devant, kick gauche devant
- 5 – 6 Pas gauche derrière, pas droit derrière
- 7 & 8 Coaster step gauche (pas gauche derrière, pas droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)

Right Heel, Hook, Right chassé, Left Heel, Hood, Left chassé

- 1 – 2 Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le pied droit croisé devant la cheville gauche
- 3 & 4 Chassé à droite (pas droit à droite, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit à droite)
- 5 – 6 Talon gauche devant (dans la diagonale), ramener le pied gauche croisé devant la cheville droite
- 7 & 8 Chassé à gauche (pas gauche à gauche, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche à gauche)

Right Jazz box, Right jazz box with ¼ turn right

- 1 – 4 Jazz Box droit (croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière, pas droit à droite), pas gauche à côté du pied droit
- 5 – 8 Jazz Box droit (croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière, ¼ de tour à droite et pas droit à droite), pas gauche à côté du pied droit

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !