



COWGIRL TWIST

Musique

Walk On Faith (Mike Reid)
I Feel Lucky (Mary Chapin Carpenter)

Chorégraphe

Bill Bader (Can) • septembre 1994

Type

Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau

Débutants

Struts devant

- 1 – 2 Strut droit devant (talon droit devant, poser la pointe du pied droit)
- 3 – 4 Strut gauche devant (talon gauche devant, poser la pointe du pied gauche)
- 5 – 6 Strut droit devant (talon droit devant, poser la pointe du pied droit)
- 7 – 8 Strut gauche devant (talon gauche devant, poser la pointe du pied gauche)

Marche arrière (3x), Stomp

- 1 – 3 Pas droit derrière, pas gauche derrière, pas droit derrière
- 4 Stomp gauche à côté du pied droit

Swivels (talons, pointes, talons) à gauche, Pause et clap, Reprendre à droite

- 1 – 3 Swivels à gauche (pivoter les talons vers la gauche, les pointes vers la gauche, les talons vers la gauche)
- 4 Pause et clap
- 5 – 7 Swivels à droite (pivoter les talons vers la droite, les pointes vers la droite, les talons vers la droite)
- 8 Pause et clap

Swivel, Pause et clap, (2x), Swivels sur place (talons)

- 1 – 2 Swivel à gauche (pivoter les talons vers la gauche), pause et clap
- 3 – 4 Swivel à droite (pivoter les talons vers la droite), pause et clap
- 5 – 7 Swivels sur place (pivoter les talons vers la gauche, vers la droite, vers la gauche)
- 8 Pause et clap

Pas droit devant, 1/4 de tour à gauche

- 1 – 2 Pas droit devant, pause
- 3 – 4 Pivot 1/4 de tour à gauche, pause

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !