



HOME GROWN

Chorégraphe Rachael McEnaney, U.S.A. U.K. 2015
 Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
 Niveau Débutant/Intermédiaire
 Musique Homegrown - Zac Brown Band 105 BPM



WALK, WALK, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, 1/2 TURN AND SHUFFLE BACK,

1-2	PD devant - PG devant	12:00
3&4	Shuffle PD, PG, PD, en avançant	
5-6	PG devant - Pivot 1/2 tour à droite	06:00
7&8	1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant	12:00

1/4 TURN, CROSS, SIDE ROCK STEP, CROSS, SIDE ROCK STEP WITH SWAYS, CHASSE TO LEFT,

1-2	1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD	03:00
3&4	Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG	
5	Rock du PG à gauche, balancer les hanches à gauche	
6	Retour sur le PD, balancer les hanches à droite	
7&8	Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche	

CROSS ROCK STEP, CHASSE TO RIGHT, CROSS, SIDE, SAILOR 1/4 TURN,

1-2	Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG	
3&4	Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite	
5-6	Croiser le PG devant le PD - PD à droite	
7	1/4 de tour à gauche et Croiser le PG derrière le PD	12:00
&8	PD à droite - PG devant	

Finale À ce point-ci de la danse

KICK BALL HEEL, L IN PLACE, STEP, PIVOT 1/2 TURN, HITCH, BACK, HEEL, L IN PLACE, STEP, PIVOT 1/4 TURN,

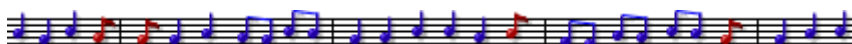
1&2	Kick du PD devant - PD à côté du PG - Talon G devant	
&3-4	PG sur place - PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche	06:00
5&6	Lever le genou D - PD derrière - Talon G devant	
&7-8	PG sur place - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche	03:00

Finale La danse se termine sur le compte 24
Changer le Sailor 1/4 de tour à gauche par Sailor 1/2 tour à gauche
afin de finir face à 12:00 heures

Note La musique ralentit sur le mur 9



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06 litchou2@orange.fr