



LIGHTNING POLKA

Musique Sin Wagon (Dixie Chicks)

Chorégraphe Peter Metelnick (CAN) août 1999

Type Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau Intermédiaire

Side rock, Cross shuffle, Side rock, Modified Sailor step

1 - 2 Rock step PD à droite, Revenir sur le PG

3 & 4 Cross shuffle à gauche (PD croisé devant, Pas G à gauche, PD croisé devant)

5 - 6 Rock step PG à gauche, Revenir sur le PD

7 & 8 Sailor step gauche modifié (PG croisé derrière, Pas D à droite, Pas G devant)

Shuffle forward, Step 1/2 turn, Heel switches, Toe touch

1 & 2 Shuffle devant (D,G,D)

3 - 4 Pas G devant, 1/2 tour à droite et PD devant

5 & Toucher le talon G devant, PG à côté du PD

6 & Toucher le talon D devant, PD à côté du PG

7 - 8 Toucher le talon G devant, Hook le PG et toucher la PteG croisé devant le PD

Shuffle forward, Step 1/2 turn, Heel switches, Stomp, 1/4 turn Kick

1 & 2 Shuffle devant (G,D,G)

3 - 4 Pas D devant, 1/2 tour à gauche et PG devant

5 & Toucher le talon D devant, PD à côté du PG

6 & Toucher le talon G devant, PG à côté du PD

7 - 8 Stomp-up PD, 1/4 tour à droite et Kick le PD devant

Coaster step, Shuffle forward, Step 1/2 turn, Walk, Walk (or full turn)

1 & 2 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)

3 & 4 Shuffle devant (G,D,G)

5 - 6 Pas D devant, 1/2 tour à gauche et PG devant

7 - 8 Pas D devant, Pas G devant (ou un tour complet à gauche en avançant)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

DAV Country Line Dance Geneva – www.chez.com/amc
++ 41 (079) 469.14.43