



ROCK BOTTOM

Chorégraphe : *Mariette & Jean-Marc Villeneuve, Canada (2011)*

Description : Danse de partenaires 64 comptes

Niveau : Intermédiaire

Musique : Rock Bottom / Dallas Wayne

Intro de 8 comptes



2019/2020

Position Open Double Hand Hold

Homme face à L.O.D et femme face à R.L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

- 1-8** **H : Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Chasse To Left,**
F : Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Chasse To Right,
- 1-2** **H :** Croiser la plante du PG devant le PD - Déposer le talon du PG
F : Croiser la plante du PD devant le PG - Déposer le talon du PD
- 3-4** **H :** Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
F : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG
- 5-6** **H :** Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
F : Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
- 7&8** **H :** Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
F : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 9-16** **H : Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Chasse To Right,**
F : Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Rock Step, Chasse To Left,
- 1-2** **H :** Croiser la plante du PD devant le PG - Déposer le talon du PD
F : Croiser la plante du PG devant le PD - Déposer le talon du PG
- 3-4** **H :** Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG
F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
- 5-6** **H :** Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
F : Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
- 7&8** **H :** Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
F : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche



1 / 1

<https://gmcountry.sportsregions.fr>

Cours de danses Country



gmcountry49@gmail.com



ROCK BOTTOM

17-24 H : Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Back Rock Step,

Lâcher main D de l'homme et main G de la femme

La femme passe sous les bras G, à gauche de l'homme

1&2 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3-4 H : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche R.L.O.D.

F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite L.O.D.

La femme repasse sous les bras G

5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche

F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite

Position Double Hand Hold, Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

7-8 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

25-32 H : Chasse To Left, Back Rock Step, Chasse To Right, Back Rock Step,

F : Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left, Back Rock Step,

1&2 H : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

F : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

3-4 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

5&6 H : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

F : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

7-8 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

33-40 H : (Skate Fwd) X3, Together, (Kick Ball Change) X2,

F : (Skate Back) X3, Together, (Kick Ball Change) X2,

Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme

Option *Lever la main D de l'homme et la main G de la femme et les faire pivoter*

1-2 H : Patiner du PG devant - Patiner du PD devant

F : Patiner du PD derrière - Patiner du PG derrière

3-4 H : Patiner du PG devant - PD à côté du PG

F : Patiner du PD derrière - PG à côté du PD

Position Double Hand Hold, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.

Homme kick à gauche de la femme et la femme kick entre les jambes de l'homme

5&6 H : Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG

F : Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD

7&8 H : Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG

F : Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD





ROCK BOTTOM

- 41-48** H : Vine To Left, Touch, Vine To Right, Touch,
F : Rolling Vine To Right, Touch, Rolling Vine To Left, Touch,
- 1-2-3 H : PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche
F : Steps PD, PG, PD, 1 tour complet à droite
- 4 H : Pointe D à côté du PG
F : Pointe G à côté du PD
- 5-6-7 H : PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
F : Steps PG, PD, PG, 1 tour complet à gauche
- 8 H : Pointe G à côté du PD
F : Pointe D à côté du PG
- 49-56** Step, Kick, Back, Touch, Step, Kick, Back, Touch,
Position Double Hand Hold, Homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.
- 1-2 H : PG devant en diagonale à gauche - Kick du PD devant
F : PD devant en diagonale à gauche - Kick du PG devant
- 3-4 H : PD derrière - Pointe G à côté du PD
F : PG derrière - Pointe D à côté du PG
- 5-6 H : PG devant en diagonale à droite - Kick du PD devant
F : PD devant en diagonal à droite - Kick du PG devant
- 7-8 H : PD derrière - Pointe G à côté du PD
F : PG derrière - Pointe D à côté du PG
- 57-64** H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd.
F : 1/4 Turn, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn.
Lâcher main D de l'homme et main G de la femme
La femme passe sous les bras levés
- 1-2 H : PG devant - PD devant
F : PD, 1/4 de tour à droite - PG, 1/4 de tour à droite L.O.D.
- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite R.L.O.D.
La femme repasse sous les bras levés
- 5-6 H : PD devant - PG devant
F : PG, 1/4 de tour à gauche - PD, 1/4 de tour à gauche L.O.D.
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche R.L.O.D.
Reprendre la position de départ



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

