



ROCKLAND

Chorégraphe Adriano Castagnoli
 Description Danse en ligne – 32 comptes – 4 murs
 Niveau Débutant
 Musique "Trouble" – Sam Outlaw (Album "Tenderheart")



Intro 16 Temps à partir du battement fort

POT COMMUN RACO 2017/2018

FORWARD, TOUCH TOE, BACK, KICK, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT

- 1-2 Pas PD devant, PG touche derrière PD
- 3-4 Pas PG en arrière, Kick PD devant
- 5&6 Pas PD en arrière, PG ferme à côté PD, Pas PD en arrière
- 7-8 Rock PG derrière, Revenir sur PD

PIVOT ½ RIGHT (TWICE), GRAPEVINE LEFT, STOMP UP

- 1-2 Pas PG devant, Pivote ½ tour à droite (finir poids sur PD) (6 00)
- 3-4 Pas PG devant, Pivote ½ tour à droite (finir poids sur PD) (12:00)
- 5-6 Pas PG à gauche, PD croise derrière PG
- 7-8 Pas PG à gauche, Stomp Up PD à côté PG

KICK BALL CROSS RIGHT, RIGHT SIDE, STOMP UP, KICK BALL CROSS LEFT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT

- 1&2 Kick PD devant, Pas PD à côté PG, PG croise devant PD
- 3-4 Pas PD à droite, Stomp Up PG à côté PD
- 5&6 Kick PG devant, Pas PG à côté PD, PD croise devant PG
- 7-8 PG pointe à gauche, ¼ de tour à gauche (9:00)

PIVOT ½ LEFT, TOE STRUT FORWARD RIGHT, KICK-HOOK-KICK, COASTER STEP LEFT

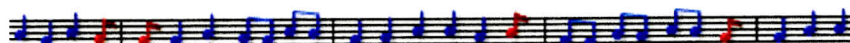
- 1-2 Pas PD devant, Pivote ½ tour à gauche (finir poids sur PG) (3:00)
- 3-4 PD pointe devant, Talon PD abaisse en prenant le poids
- 5&6 Kick PG devant, Crochet PG devant jambe droite, Kick PG devant
- 7&8 Pas PG en arrière, Pas PD assemble à côté, Pas PG en avant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



*Traduction et mise en page Christian Brugnet- NTA DF 5 -Source Chorégraphe
 Présentation au 26^{ème} Festival Country & Western City Valley à Aywaille (Belgique)
 28-30 juillet 2017*



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de danses country

06 73 39 47 27 gmcountry49@gmail.com