

SUGAR & PAI

Chorégraphe **Kelly Haugen**

(linedance@kelli.no)

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutant / Intermédiaire

Séquence 1 **ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN**

1-2	Rock Step côté	PD pose à D	PG reprend PdC sur place	
3&4	Sailor step	PD croise derrière PG	PG pose à G	PD pose devant
516	Chassé en avant	PG avance	PD rejoint PG	PG avance
7-8	Pivot ½ tour	PD pose devant	PG reprend PdC après ½ tour à G	

Séquence 2 **CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER**

1&2	Chassé à D	PD pose à D	PG rejoint PD	PD pose à D
3-4	Rock step arrière	PG pose derrière PD	PD reprend PdC sur place	
5&6	Chassé à G	PG pose à G	PD rejoint PG	PG pose à G
7-8	Rock step arrière	PD pose derrière PG	PG reprend PdC sur place	
<i>Option On peut remplacer les temps 3-4 et 7-8 de la manière suivante :</i>				
3&4	Kick Ball change arrière	PG kick derrière PD,	PG pose derrière PD	PD pose sur place
7&8	Kick Ball change arrière	PD kick derrière PG,	PD pose derrière PG	PG pose sur place

Séquence 3 **STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK**

1-2	Poser - Croiser	PD pose à D	PG pose croisé derrière PD	
3-4	¼ tour D - Touch	PD pose à D avec ¼ tour D	PG pointe sur le côté G	
&5	Rassembler - Talon D devant	PG pose près du PD	PD pose talon devant	
&6	Rassembler - Talon G devant	PD pose près du PG	PG pose talon devant	
&7	Rassembler - Pointer côté-	PG pose près du PD	PD pointe sur le côté D	
8	Hook 1/4 tour D	PD monte talon devant	jambe en faisant ¼ tour D sur PG	

Séquence 4 **SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS**

1&2	Chassé en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
3-4	Avancer - Pivot ¼ D	PG avance	PD pose à D avec ¼ tour	
5&6	Chassé croisé devant	PG croise devant PD	PD pose à D	PG croise devant PD
7&8	Kick ball croiser	PD kick en diagonale devant	PD pose près PG	PG pose croisé devant PD

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit – PG=Pied Gauche – D=Droite – G=Gauche – PdC = PdC

Musique recommandée

Sugar and Pai – The Boots Band – CD “Out In The Country”

132 bpm - ECS

Vidéo de la danse disponible sur www.kelli.no, ainsi que le morceau de musique, en téléchargement gratuit.