

TELL ME MA

Musique : SHAM ROCK – Tell me Ma

Chorégraphie : Gilles BATAILLE et Véronique ENTZ

Type : Danse en couple – 32 temps

Niveau débutant-intermédiaire

Débuter à 15 secondes

Position départ : homme à G, main gauche sur hanche gauche, femme à droite, main droite sur hanche droite, main droite de l'homme à hauteur de la poitrine, la femme pose sa main gauche sur celle de l'homme.

Homme et Femme idem, sauf 17 à 24

HOMME

FORWARD SHUFFLE

1 & 2	Shuffle avant, début pied gauche
3 & 4	Shuffle avant, pied droit
5 & 6	Shuffle avant, pied gauche
7 & 8	Shuffle avant, pied droit

STEP , LOCK , SCUFF

9 – 10	Pied gauche, diagonale à gauche, lock pied droit
11 – 12	Pied gauche, diagonale à gauche, scuff pied droit
13 - 14	Pied droit, diagonale à droite, lock pied gauche
15 - 16	Pied droit, diagonale à droite, scuff pied gauche

SHUFFLE (ON PLACE) – STEP (en restant sur place)

Pendant que le femme tourne, mettre les mains sur les hanches

17 & 18	Triple Step, début pied gauche
19 & 20	Triple Step, pied droit
21 & 22	Triple Step, pied gauche
23 & 24	Triple Step, pied droit

HOOK , SHUFFLE

25 - 26	Talon gauche, diagonale devant à gauche, hook pied gauche devant jambe droite à hauteur du tibia
27 & 28	Shuffle avant, début pied gauche
29 - 30	Talon droit, diagonale devant à droite, hook pied droit devant jambe gauche à hauteur du tibia
31 & 32	Shuffle avant, début pied droit

RECOMMENCER

FEMME

FORWARD SHUFFLE

1 & 2	Shuffle avant, début pied gauche
3 & 4	Shuffle avant, pied droit
5 & 6	Shuffle avant, pied gauche
7 & 8	Shuffle avant, pied droit

STEP , LOCK , SCUFF

9 – 10	Pied gauche, diagonale à gauche, lock pied droit
11 – 12	Pied gauche, diagonale à gauche, scuff pied droit
13 - 14	Pied droit, diagonale à droite, lock pied gauche
15 - 16	Pied droit, diagonale à droite, scuff pied gauche

FORWARD SHUFFLE (plus rapide en tournant autour de l'homme)

En tournant, mettre les mains sur les hanches

17 & 18	Shuffle avant, début pied gauche
19 & 20	Shuffle avant, pied droit
21 & 22	Shuffle avant, pied gauche
23 & 24	Shuffle avant, pied droit

HOOK , SHUFFLE

25 - 26	Talon gauche, diagonale devant à gauche, hook pied gauche devant jambe droite à hauteur du tibia
27 & 28	Shuffle avant, début pied gauche
29 - 30	Talon droit, diagonale devant à droite, hook pied droit devant jambe gauche à hauteur du tibia
31 & 32	Shuffle avant, début pied droit

RECOMMENCER