

TENNESSEE MOUNTAIN



Chorégraphe : Lydie BONNET - Aubigné (35) , FRANCE / Juillet 2015

CONTRA LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **Tennessee bound - Old Crow Medicine Show - BPM 148**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 4 + 32 + 16 = 52 temps

RIGHT CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE RIGHT, STEP TURN, SIDE SHUFFLE LEFT

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
- 3&4 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
- 7&8 TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

ROCK BACK, SIDE SHUFFLE RIGHT, STEP TURN, SIDE SHUFFLE LEFT

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
- 3&4 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
- 7&8 TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

RIGHT TAP IN, LEFT TAP IN, HEEL HOOK, SHUFFLE FORWARD DIAGONALE

- 1 TOUCH intérieur PD de la personne en face , avec l'intérieur de votre PD
- 2 pas PD à côté du PG (*appui PD*)
- 3 TOUCH intérieur PD de la personne en face , avec l'intérieur de votre PG
- 4 pas PG à côté du PD (*appui PG*)
- 5.6 TOUCH talon D avant - HOOK talon D devant cheville G
- 7&8 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

HEEL HOOK, SHUFFLE FORWARD DIAGONALE, STEP TURN, STOMPS X 2

- 1.2 TOUCH talon G avant - HOOK talon G devant cheville D
- 3&4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)
- 7.8 STOMP PD à côté du PG - STOMP PG à côté du PD (*appui PG*)

Tennessee Mountain



Chorégraphiée par **Lydie BONNET**

Description : 32 temps, Beginner CONTRA Line Dance

Musique : **Tennessee bound - Old Crow Medicine Show**

1 A 8 : Right cross rock, Side shuffle right, Step turn , Side shuffle left

- 1-2 croisé pied droit devant pied gauche, revenir appui sur pied gauche
- 3&4 Shuffle sur le coté droit :DGD
- 5-6 pied gauche devant , pivoter ½ tour à droite
- 7&8 shuffle sur le côté gauche : GDG

9 A 16 : Rock back, side shuffle right, step turn, side shuffle left

- 9-10 pied droit derrière, revenir appui sur pied gauche
- 11&12 Shuffle sur le coté droit :DGD
- 13-14 pied gauche devant , pivoter ½ tour à droite
- 15&16 shuffle sur le côté gauche : GDG

17 A 24 : R TAP IN, L TAP IN, Heel hook, shuffle forward diagonale

- 17 –18 Toucher l'intérieur du PD de la personne en face avec l'intérieur de votre PD, ramener
- 19-20 Toucher l'intérieur du PG de la personne en face avec l'intérieur de votre PG, ramener
- 21-22 Talon droit devant , croisé pied droit devant jambe gauche
- 23&24 Pas chassé PD vers l'avant

25 A 32 : Heel hook, shuffle forward diagonale ,Step turn, Stomps x 2

- 25- 26 talon gauche devant , croisé pied gauche devant jambe droite
- 27&28 Pas chassé PG vers l'avant
- 29-30 pied droit devant, pivoter ½ tour à gauche
- 31-32 stomp PD , stomp PG

Envoyé par Lydie BONNET, vendredi 9 octobre 2015 - 06 : 30 -

<http://www.country-walk.fr>