

THE LONG WAY HOME



Chorégraphe : Marie SØRENSEN " Sunshine Cowgirl " - Ribe , DANEMARK / Mai 2015

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **The long way home - John Derek RYAN - BPM 196**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD**
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD -12 : 00 -**

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1&2	<i>TRIPLE D latéral</i> : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D		LINDY D
3.4	ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant		
5&6	<i>TRIPLE G latéral</i> : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G		LINDY G
7.8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 12 : 00 -		

RESTART : ici, sur le 4^{ème} mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, WALK, WALK

1.2 *VINE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de *VINE à D*)
3&4 **1/4 de tour D SHUFFLE D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **3 : 00 -**
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
7.8 **2 pas avant** : pas PG avant - pas PD avant - **9 : 00 -**

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1.2 pas PG avant - KICK PD avant
3.4 pas PD à côté du PG - KICK PG avant
5.6.7 **3 pas arrière** : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
8 TAP PD à côté du PG - **9 : 00 -**