

TWIST & SHAKE

Chorégraphe : Sylvie Roy 418-594-8494

Musique : *The shake* - Neal McCoy

Débutant
2 murs (32 comptes)
Ligne

Description des pas:

WALK FORWARD 3x , KICK +CLAP, WALK BACKWARD 3x , TOGETHER
1-2-3-4 Marcher 3 pas devant (DGD), kick du pied gauche devant avec clap
5-6-7-8 Reculer 3 pas (GDG) , assembler le pied droit au pied gauche

SWIVELS TO RIGHT , HOLD & CLAP , SWIVELS TO LEFT. HOLD & CLAP
1-2 Pivoter les talons à droite , pivoter les pointes des pieds à droite
3-4 Pivoter les talons à droite, pause en claquant dans les mains
5-6 Pivoter les talons à gauche , pivoter les pointes des pieds à gauche
7-8 Pivoter les talons à gauche, pause en claquant dans les mains

STEP SIDE , TOGETHER, STEP SIDE , TOUCH, STEP SIDE , TOGETHER, STEP SIDE , TOUCH
1-2 Pied droit de coté à droite, Assembler le pied gauche au pied droit
3-4 Pied droit de coté à droite, Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
5-6 Pied gauche de coté à gauche, Assembler le pied droit au pied gauche
7-8 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche

STEP ¼ TURN LEFT, STEP , TOUCH (2x)
1-2 ¼ tour à gauche du pied droit. Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
3-4 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche
5-6 ¼ tour à gauche du pied droit. Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
7-8 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche

RECOMMENCEZ DU DÉBUT ET AYEZ DU PALISIR

Sylvie Roy